

Přijímáme přihlášky do kurzu cvičení pro ženy

Cvičení přináší klid, uvolnění a vnitřní harmonii.

Je dobrým prostředkem jak si udržet zdraví a pohyblivost až do vysokého věku.

Posiluje pevnost a pružnost těla.

Je vhodné pro všechny věkové kategorie.

**Přihlášky na telefonu 558637355, 774242 415
nebo přímo v restauraci**

Restaurace – Bowling Rakovec

tel.: 558 637 357,355

fax: 558 637 356

www.rakovecka.cz

e-mail: info@rakovecka.cz